



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**GAMBARAN KEBIASAAN LAMANYA MEMBACA DAN JARAK MEMBACA DENGAN TERJADINYA MIOPIA PADA PASIEN POLI MATA RSUDZA PERIODE 21-25 MEI 2012**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Telah dilakukan penelitian deskriptif dengan latar belakang metode cross sectional survey mengenai gambaran kebiasaan lamanya membaca dan jarak membaca dengan terjadinya miopia pada pasien poli mata RSUDZA Banda Aceh 21 s/d 25 Mei 2012. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan lamanya membaca dan jarak membaca dengan terjadinya miopia pada pasien poli mata RSUDZA Banda Aceh. Penelitian ini dilakukan pada 20 responden yang diambil secara accidental sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 20 responden, persentase terbesar pada kebiasaan lamanya membaca lebih dari 2 jam per hari 10 responden (50%) dengan miopia derajat ringan dan jarak membaca 15-30 cm yaitu sebanyak 12 responden (60%) dengan miopia derajat ringan. Kesimpulan dan penelitian ini didapatkan bahwa persentase terbesar angka kejadian miopia pada pasien poli mata RSUDZA Banda Aceh terdapat pada kebiasaan lamanya membaca lebih dari 2 jam per hari dan jarak membaca 15-30 cm.

Kata Kunci : Lamanya membaca, Jarak membaca, Miopia.

#### **ABSTRACT**

We have done a research in descriptive study with the survey of cross-sectional method about the overview of history parent factor and habits factor of the long duration on reading, range to read on myopia incident in patients in the eye poly in RSUDZA Banda Aceh from 21

th  
until 25  
th  
of

May, 2012. The purpose of this research is to know the overview of habits the long duration on reading, range to read myopia incident in patients in eye poly in RSUDZA Banda Aceh. In this research we got twenty respondents who take with accidental sampling. The results of this study show that from twenty respondents, the most percentage is on the overview of 2 hour / day are 10 respondents (50%) and 12 respondents (60%) range to read 15 – 30 cm . The conclusions that we got on this study was show that the most rate percentage myopia incident in eye poly in RSUDZA Banda Aceh found on the overview of 2 hour / day and range to read 15-30 cm with abnormality refraction (myopia).

Keyword: habits of the long duration on reading, range to read , myopia